புற்றுநோய் பயணத்தின் போது நாங்கள் ஒரு **தொடர்ச்சியான பராமரிப்பை** வழங்குகிறோம்

எங்கள் முன்னுரிமைகள்	நாங்கள் என்ன செய்கிறோம்	நாங்கள் அதை எவ்வாறு செய்கிறோம்
புற்றுநோய் நிகழ்வைக் குறைத்தல்	புற்றுநோய் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாட்டை வலுப்படுத்தல்	பரிசோதனை சேவைகள் மற்றும் தடுப்பூசி திட்டங்கள் பொதுக் கல்வி
உயிர்வாழ்வு விகிதத்தை அதிகரித்தல்	புற்றுநோய் பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவை வழங்குதல்	நிதி மற்றும் நல உதவி புற்றுநோய் புனர்வாழ்வு ஆதரவு
வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்தல்		உளவியல் ஆலோசனை புற்றுநோய் ஆதரவு சேவைகள் அந்திமகால பராமரிப்பு
சமூகப் பங்களிப்பை மேலும் வலுப்படுத்துதல்	சமூகத்தை ஒன்றுபடுத்தல்	ஆதரவு கூட்டாண்மை மற்றும் இணைப்பு முயற்சிகள்

இன்றே ஒரு **SCS பிரதிநிதியுடன்** இணையுங்கள்

1800-727-3333
திங்கள் - வெள்ளி, காலை 9:00 - மாலை 5:30

enquiry@singaporecancersociety.org.sg

www.singaporecancersociety.org.sg

30 Hospital Boulevard
NCCS Building, #16-02
Singapore 168583

எங்களுடன் இணைந்திருங்கள்:
@sgcancersociety

நன்கொடை வழங்க

SINGAPORE CANCER SOCIETY

SCS-உடன் **புற்றுநோய் பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவிற்கான உங்கள் வழிகாட்டி**

புற்றுநோய் கண்டறிதல் மிகப்பெரிய சவாலாக இருக்கும் என்பதை நாங்கள் புரிந்துகொள்கிறோம்.

இந்த வழிகாட்டி உங்கள் புற்றுநோய் பயணத்தின் ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் நீங்கள் நன்றாக வாழ உதவும் வகையில் சிங்கப்பூர் புற்றுநோய் சங்கம் (SCS) வழங்கும் ஆதரவு, சிகிச்சைகள் மற்றும் வளங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது.

எங்களின்
பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவு சேவைகள்

ஆதரவு சேவைகள்

புற்றுநோய் பராமரிப்பு வழிகாட்டி

எங்கள் புற்றுநோய் பராமரிப்பு வழிகாட்டிகள் உங்களுக்கு உணர்ச்சிப்பூர்வமான ஆதரவு அளித்து, உங்கள் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்த தேவையான வளங்களுடன் உங்களை இணைப்பார்கள்.

நோயாளி தூதர் திட்டம்

6-மாதங்கள் வரை ஒருவருக்கு ஒருவர் உணர்ச்சிப்பூர்வமான ஆதரவிற்காக புற்றுநோயிலிருந்து மீண்ட ஒருவருடன் நாங்கள் உங்களைப் பொருத்துவோம்.

புற்றுநோய் ஆதரவு குழுக்கள்

SCS இன் புற்றுநோயிலிருந்து மீண்டவர்களின் சமூகத்தில் வலுவான ஆதரவு அமைப்பைக் கண்டறியவும்.

எங்கள் குழுக்கள் உணர்ச்சிபூர்வமான ஆதரவையும், உடற்பயிற்சி, உணவுமுறை, நினைவாற்றல், தனிப்பட்ட ஆர்வங்கள் மற்றும் கலை நாட்டங்களை வலியுறுத்தும் வழக்கமான செறிவூட்டல் நடவடிக்கைகளையும் வழங்குகின்றன.

- **பிஷானா லேடீஸ்**
(எந்த வகை புற்றுநோயாலும் பாதிக்கப்பட்ட பெண்களுக்கு)
- **புதிய குரல் சங்கம்**
(தலை மற்றும் கழுத்து புற்றுநோய்)
- **மீட்புக்கான அணுகல்**
(மார்பக புற்றுநோய்)
- **அரை பெருங்குடல்**
(பெருங்குடல் புற்றுநோய்)
- **வால்நட் வீரர்கள்**
(புரோஸ்டேட் புற்றுநோய்)
- **மற்ற வகை புற்றுநோய்கள்**
(மற்ற அனைவருக்கும் ஆதரவு உள்ளது)

நல்வாழ்வு மைய பராமரிப்பு சேவை

SCS-இன் பல்துறை குழு, ஒரு வருடத்திற்கும் குறைவான முன்கணிப்பு உள்ள நோயாளிகளுக்கு முழுமையான மற்றும் ஆதரவான பராமரிப்பை வழங்குகிறது.

நிதி உதவி*

புற்றுநோய் பராமரிப்பு நிதி (CCF)

உங்கள் நோயறிதலின் 6 மாதங்களுக்குள் வழங்கப்படும் ஒரு முறை ரொக்கப் பணம்.

புற்றுநோய் சிகிச்சை நிதி (CTF)*

கீமோதெரபி, கதிர்வீச்சு சிகிச்சை, இரத்தப் பரிசோதனைகள் மற்றும் ஸ்கேன்களை மேற்கொள்பவர்களுக்கான மானியம்.

* மருத்துவமனையின் பரிந்துரை தேவை.

நலன்புரி உதவி நிதி (WAF)

பால், டயப்பர்கள் மற்றும் ஸ்டோமா பைகள் போன்ற தற்காலிக பண உதவி மற்றும்/அல்லது மருத்துவப் பொருட்களை வழங்குகிறது.

SCS போக்குவரத்து சேவை*

உங்கள் கீமோதெரபி அல்லது கதிர்வீச்சு சிகிச்சை சந்திப்புகளுக்கு நாங்கள் போக்குவரத்தை வழங்குகிறோம்.

* இருப்புக்கு உட்பட்டது.

கல்வி உதவி

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர் உதவி திட்டம்

புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்ட குடும்பங்களைச் சேர்ந்த பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கு SCS பின்வரும் வழிகளில் ஆதரவளிக்கிறது:

- கல்வி நிதி உதவித் திட்டம்
- தனிநபர் வீட்டுப் பயிற்சி
- சாதனை விருதுகள்

* தகுதி தேசிய மற்றும் *SCS* சராசரி சோதனை செய்யப்பட்ட அளவுகோல்களை அடிப்படையாகக் கொண்டது.

புற்றுநோய் புனர்வாழ்வு

உடல் சிகிச்சை மற்றும் தொழில் சிகிச்சை

புற்றுநோய் தொடர்பான பக்க விளைவுகளை (எ.கா. மூட்டு வலி, குறைந்த வலிமை மற்றும் சகிப்புத்தன்மை, உணர்வின்மை, சோர்வு மற்றும் சமநிலை, நினைவாற்றல் குறைபாடு) நிர்வகிக்க தனிப்பட்ட சிகிச்சை.

பேச்சு சிகிச்சை

விழுங்குவதில் சிரமம், குரல் மறுசீரமைப்பு மற்றும் தகவல் தொடர்பு போன்ற சிகிச்சை பக்க விளைவுகளை நிர்வகிக்க ஆதரவு.

நிணநீர் வீக்க சிகிச்சை

வீக்கத்தை குறைக்கவும் , சிக்கல்களின் அபாயத்தைக் குறைக்கவும், நீங்களே நிலையை கவனித்துக் கொள்ளவும் உதவி பெறுங்கள்.

சத்துணவு ஆலோசனை

சிகிச்சை பக்க விளைவுகளுக்கு (எ.கா. எடை அதிகரிப்பு மற்றும் பசியின்மை) மற்றும் புற்றுநோய் மீட்புக்கான சிறப்பு உணவு ஆலோசனை.

கலை உளவியல் சிகிச்சை

படைப்பு கலை ஊடகங்கள் மூலம் எண்ணங்களையும் உணர்ச்சிகளையும் வெளிப்படுத்தவும் செயல்படுத்தவும் உதவுகிறது.

வேலை மற்றும் அன்றாட வாழ்க்கைப் பங்குகளுக்குத் திரும்புதல் திட்டங்கள்

மறுவாழ்வு மற்றும் உளவியல் ஆதரவை ஒருங்கிணைத்து, வேலைக்கோ அல்லது அன்றாட வாழ்க்கையில் உங்கள் பங்குகளுக்கோ மீண்டும் திரும்ப உதவுகிறது.

ஆலோசனை

உங்கள் கவலைகளைப் பற்றி ஒரு நிபுணரிடம் பேச பாதுகாப்பான இடத்தை வழங்குகிறது.

பாலியல் சுகாதார ஆதரவு

புற்றுநோய் சிகிச்சையின் போதும் அதற்குப் பின்னரும் பாலியல் ஆரோக்கியம் மற்றும் நெருக்கம் தொடர்பான கவலைகள் குறித்த வழிகாட்டுதலை வழங்குகிறது.