

# Kami Menyediakan Penjagaan yang Berterusan Sepanjang Perjalanan Pesakit Barah

# Hubungi Wakil SCS Hari Ini



☎ 1800-727-3333  
Isnin – Jumaat, 8:30 PG – 6:00 PTG

✉ enquiry@singaporecancersociety.org.sg

🌐 www.singaporecancersociety.org.sg

📍 30 Hospital Boulevard  
NCCS Building, #16-02  
Singapore 168583

## Panduan Anda untuk Penjagaan & Sokongan Barah dengan SCS

Kami faham bahawa diagnosis barah boleh membuat seseorang rasa terbeban. Panduan ini memperkenalkan sokongan, terapi dan sumber yang ditawarkan oleh Persatuan Barah Singapura (SCS) untuk membantu anda hidup dengan baik melalui setiap peringkat perjalanan barah anda.



**Apa yang Kami Lakukan**      **Bagaimana Kami Melakukannya**      **Perkhidmatan Kami**

|                                       |   |   |
|---------------------------------------|---|---|
| Mengurangkan Kadar Kejadian Barah     | Memperkukuh Usaha Pencegahan & Kawalan Barah        | Perkhidmatan Saringan & Program Vaksinasi HPV |
| Meningkatkan Kadar Kelangsungan Hidup | Memberi Penjagaan dan Sokongan Kepada Pesakit Barah | Bantuan Kewangan & Kebajikan                  |
| Meningkatkan Kualiti Hidup            |   | Sokongan Pemulihan Barah                      |
|                                       |   | Kaunseling Psikososial                        |
|                                       |   | Perkhidmatan Sokongan Barah                   |
|                                       |   | Penjagaan Hospis di Rumah                     |
| Penglibatan Komuniti yang Lebih Aktif | Menyatukan Komuniti                                 | Advokasi                                      |

Sentiasa Berhubung dengan Kami:  
@sgcancersociety



# Perkhidmatan Penjagaan & Sokongan Kami

## Perkhidmatan Sokongan

### Panduan Penjagaan Barah

Jurupandu penjagaan barah kami akan memberi sokongan dari segi emosi dan menghubungkan anda dengan bantuan yang sesuai untuk meningkatkan kualiti hidup.

### Program Duta Pesakit

Kami memadankan anda dengan bekas pesakit barah untuk sokongan emosi secara individu sehingga 6 bulan.

### Kumpulan Sokongan Barah

Dapatkan sistem sokongan padu dalam komuniti SCS yang terdiri daripada para pejuang barah. Kumpulan kami menyediakan sokongan emosi serta aktiviti pengayaan berterusan yang menekankan kecergasan, pemakanan, kesedaran minda, minat peribadi dan seni.

- ✦ **Bishana Ladies**  
(bagi wanita yang menghidap sebarang jenis barah)
- ✦ **Kelab Suara Baru**  
(barah kepala & leher)
- ✦ **Reach to Recovery**  
(barah payudara)
- ✦ **SemiColon**  
(barah kolorektal)
- ✦ **Pahlawan Walnut**  
(barah prostat)
- ✦ **Jenis-jenis barah lain**  
(sokongan tersedia untuk semua yang lain)

### Perkhidmatan Penjagaan Hospis

Pasukan pelbagai disiplin SCS menyediakan penjagaan menyeluruh dan sokongan bagi pesakit yang dijangka hidup kurang daripada setahun.

## Bantuan Kewangan\*

### Tabung Penjagaan Barah (CCF)

Bayaran tunai sekali sahaja yang diberikan dalam tempoh 6 bulan selepas diagnosis anda.

### Tabung Rawatan Barah (CTF)\*

Subsidi untuk mereka yang menjalani kemoterapi, radioterapi, ujian darah dan imbasan.

*\* Rujukan oleh hospital diperlukan.*

### Tabung Bantuan Kebajikan (WAF)

Menyediakan bantuan tunai sementara dan/atau bekalan perubatan seperti susu, lampin dan beg stoma.

### Perkhidmatan Pengangkutan SCS\*

Kami menyediakan pengangkutan untuk janji temu kemoterapi atau terapi radiasi anda.

*\* Tertakluk kepada ketersediaan.*

## Bantuan Pendidikan

### Program Membantu Kanak-kanak dan Belia

SCS menyokong kanak-kanak bersekolah daripada keluarga yang terjejas akibat barah melalui:

- ✦ Skim Bantuan Kewangan Pendidikan
- ✦ Tuisyen di Rumah Secara Individu
- ✦ Anugerah Pencapaian

*\* Kelayakan berdasarkan kriteria ujian kemampuan kewangan peringkat nasional dan SCS.*

## Pemulihan Barah

### Terapi Fizikal dan Terapi Carakerja

Terapi individu untuk mengurus kesan sampingan akibat barah (seperti sakit sendi, kekuatan dan daya tahan berkurang, kebas, keletihan dan masalah keseimbangan, hilang ingatan).

### Terapi Pertuturan

Sokongan untuk menguruskan kesan sampingan rawatan seperti kesukaran menelan, pemulihan suara dan komunikasi.

### Terapi Limfedema

Dapatkan bantuan untuk menguruskan bengkak, mengurangkan risiko komplikasi dan menjaga keadaan ini secara sendiri.

### Penjagaan Dietetik

Kaunseling pemakanan khusus untuk kesan sampingan rawatan (seperti naik berat badan dan hilang selera makan) dan pemulihan pesakit barah.

### Psikoterapi Seni

Membantu anda meluahkan dan memproses pemikiran serta emosi melalui medium seni kreatif.

### Program Kembali ke Kerja

Menggabungkan pemulihan dan sokongan psikososial untuk membantu anda kembali bekerja.

### Kaunseling

Menyediakan ruang yang selamat untuk berbincang dengan pakar tentang kebimbangan anda.

### Sokongan Kesihatan Seksual

Memberi panduan tentang kesihatan seksual dan kebimbangan berkaitan keintiman semasa dan selepas rawatan barah.