

乳房事宜

及早发现，
可提高乳癌
生存机率。

乳癌是新加坡
**女性
最常见的
癌症¹。**



乳癌占所
有女性癌症病例
的三成¹。

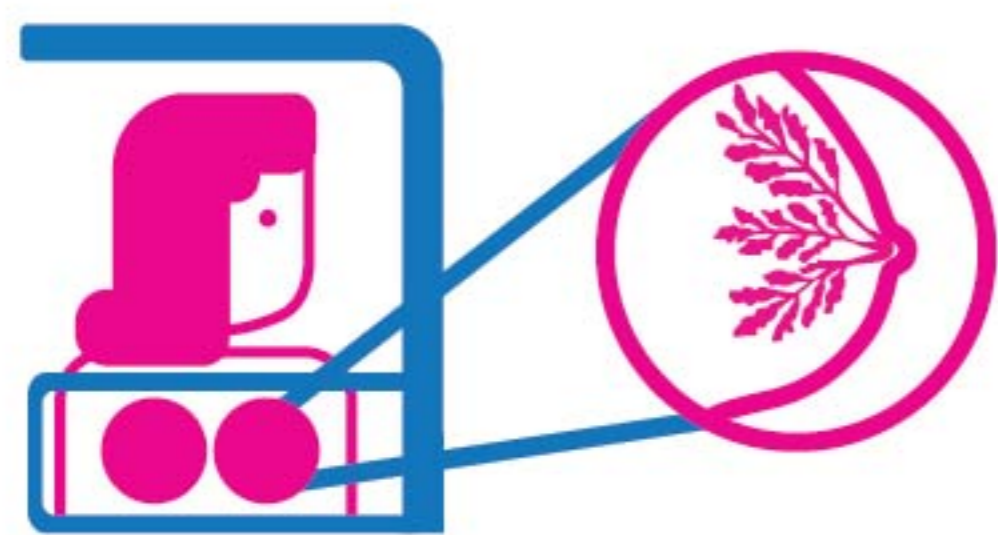
每年乳癌病例
(2011-2015):
1,930
名女性
被诊断患乳癌
420
名女性死于乳癌¹

筛查趋势



2 / 5
年龄介于50-69岁的女性中，
5人中仅2人在过去两年中进
行过乳房X光检查²。

掌控您的健康，现在就预约您的乳房X光检查吧!



**定期乳房X光检验是目前早期
测查乳癌最可靠的方法。**

乳房X光检验:

- 使用低剂量X光以形成乳房内部影像
- 可测查到小于1cm的癌性肿块 (与一粒豌豆大小相仿)
- 与手摸检查相比，乳房X光检验可提早1-3年发现癌肿



筛查方法和频率

年龄介于
50-69岁的女性³,
建议每两年进行
一次乳房X光检查。

筛查后

**请咨询专业
医学人士:**

- 与您解释检查结果
- 根据您的结果确定合适的后续检查
- 解释相关费用 (如果有) 和您适用的报销, 如保健储蓄和终身健保。

¹新加坡癌症注册局年度注册报告; 2015年国民健康调查报告; 新加坡国立癌症中心; 乳癌基金会。

²卫生部2016年预防性健康筛查数据。

³40至49岁的女性, 建议先与您的医生了解乳房X光检查的好处和局限性, 以便作出明智的决定。如果决定进行检验, 应在50岁之前每年做一次。