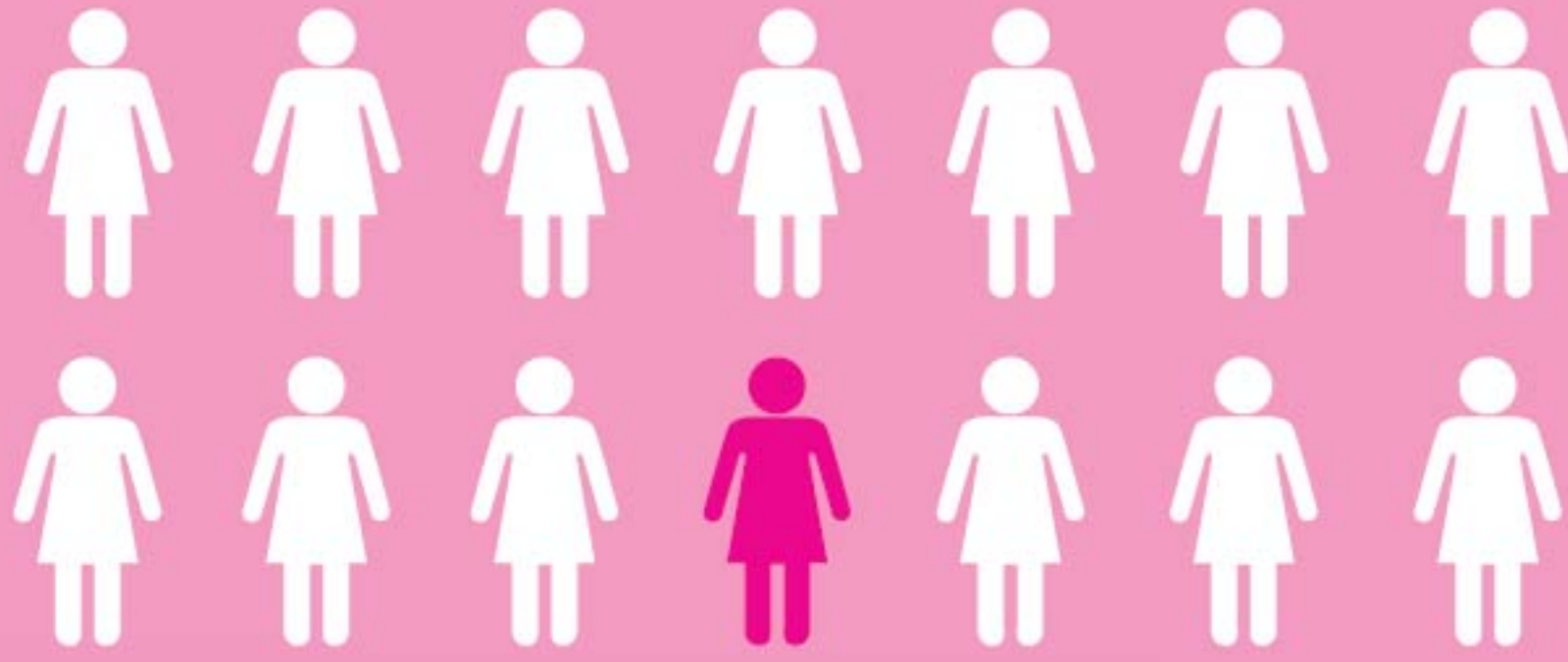


每 **14** 名女性当中就有 **1** 名



会在75岁以前患上**乳癌**<sup>1</sup>。

## 我有风险吗？

- 某些风险因素可能会将增加女性患乳癌的机率。
- 有一个或多个风险因素并不意味着你会患乳癌。
- 有些女性没有任何风险因素，也会患上乳癌。



### 一级亲属患乳癌的家庭病史:

大多数患乳癌的妇女没有任何家族史，但是

- 一级亲属（母亲，姐姐或女儿）有乳癌病史几乎使女性的风险增加一倍。
- 如果女性的一级亲属中有两位患乳癌，其风险将提高3倍。
- 如果父亲或兄弟患乳癌，女性也有较高的乳癌风险。



### 曾患卵巢癌（BRCA I 和 BRCA II 突变）:

BRCA I 和 BRCA II 突变增加了乳腺癌和卵巢癌的风险，这些癌症往往在较年轻时发生。



### 放射线辐射:

曾经接受胸部放射治疗的妇女患乳癌的风险较高。



### 曾患乳癌:

曾患乳癌的女性有更高风险罹患新的乳癌。这与原发乳癌的复发不同。



### 既往良性或恶性乳房疾病史:

一些非癌性乳腺疾病如非典型的增生或小叶原位癌，可能导致较高乳癌风险。



### 年龄增长:

乳癌发病率与年龄密切相关，在老年人中发病最高。大多数乳癌在50岁后确诊。



### 更年期后超重或肥胖:

超重或肥胖的老年妇女患乳癌的风险较高，因为脂肪组织可能增加雌激素水平。



### 致密乳房组织:

致密乳房具有更多的结缔组织，较难通过乳房X光检测异常病变。

- 致密乳房的女性更容易患乳癌。
- 亚洲妇女的致密乳房发生率偏高。